

Um die Lebensqualität der an Demenz erkrankten Menschen zu erhalten und die Betreuung sicherzustellen, werden Hilfsangebote immer wichtiger. Das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz verbessert entscheidend die Versorgungs- und Hilfeleistungen für Demenzkranke und ihre Angehörigen.

Ich freue mich, dass die „Wochen der Demenz“ im Landkreis stattfinden. Ich bin mir sicher, dass ihr Angebot erneut dankend angenommen wird und wünsche den Veranstaltungswochen mit ihren verschiedenen Aktivitäten einen guten Verlauf.



**Dr. Alexander Saftig**  
Landrat des Landkreises  
Mayen-Koblenz

## Das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz

Das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz ist ein informeller Zusammenschluss von ambulanten und stationären Einrichtungen der Wohlfahrtspflege, der Verwaltung, Gesundheitspflege, Selbsthilfe, dem Ehrenamt, der Ärzteschaft sowie privater Anbieter im Landkreis Mayen-Koblenz.

Es nutzt vorhandene Ressourcen der am Netzwerk beteiligten Einrichtungen, Gruppen und Personen, gewährleistet eine Zusammenarbeit und möchte die Versorgungs- und Hilfeleistungen für demenzkranke Menschen und ihre Angehörigen in der Region verbessern.

Das Netzwerk Demenz MYK wurde im Oktober 2007 auf Initiative der Beratungs- und Koordinierungsstellen im Landkreis Mayen-Koblenz gegründet.



## Kontakt und weitere Informationen

Netzwerk Demenz  
Mayen-Koblenz

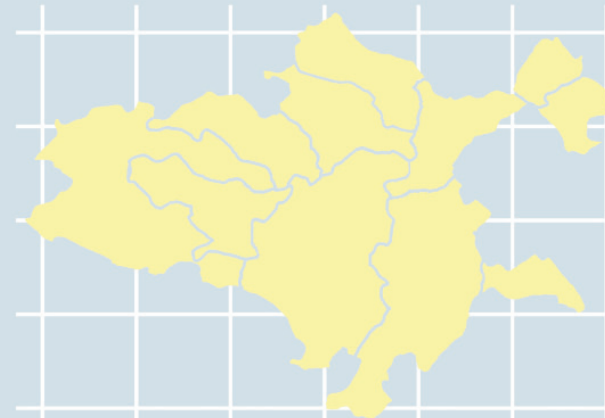
Olaf Spohr  
Pflegestützpunkt  
Mendig/Pellenz

Brunnenstraße 3  
56743 Mendig  
Tel.: 0 26 52 - 52 83 59  
Fax: 0 26 52 - 52 83 88

beko@mayen-koblenz.drk.de

[www.demenz-myk.de](http://www.demenz-myk.de)

## Netzwerk Demenz



## Mayen-Koblenz

## Wochen der Demenz im Landkreis Mayen-Koblenz

**vom 21. September  
bis 08. Oktober 2010**

## PROGRAMMÜBERSICHT



## Grußwort

des Landrates  
**Dr. Alexander Saftig**  
anlässlich der kreisweiten  
„Wochen der Demenz 2010“.

Liebe Leserinnen und Leser,

die Suche nach dem Haustüschlüssel kennt jeder. Dass er oft tagelang verlegt ist, an den unmöglichsten Stellen wieder zum Vorschein kommt und nur noch Klebezettel den Kampf gegen das Vergessen erleichtern, können Anzeichen von Demenz sein.

Das Leben mit dem Vergessen ist schwierig und leider nicht selten. Die Zahl der Betroffenen steigt, auch im Landkreis Mayen-Koblenz. Aufgrund der demographischen Entwicklung und den immer höheren Lebenserwartungen ist davon auszugehen, dass die Zahl von derzeit 1,3 Millionen demenzkranker Menschen in Deutschland noch übertroffen wird.

Die Pflege, Versorgung und Betreuung dieser Menschen ist eine große gesellschaftliche Herausforderung und eine wichtige Zukunftsaufgabe. Für mich ist es daher selbstverständlich, die „Wochen der Demenz“ zu unterstützen. Gerne habe ich die Schirmherrschaft übernommen.

Die Betroffenen sind durch die Krankheit oft geistig und körperlich belastet, Angehörige und Freunde sind überfordert und hilflos. Nicht umsonst wird Demenz häufig als Familienkrankheit bezeichnet.

# DIE VERANSTALTUNGEN DER WOCHEN DER DEMENZ AUF EINEN BLICK

## Mittwoch, 22.09.2010

Fantasiereise mit dem Sinneswagen  
Alten- und Pflegeheim St Martin,  
Heinrich-Heine Straße 7 - 11, 56299 Ochtendung  
15.00 - 16.30 Uhr  
(ab 14.00 Uhr Kaffeetrinken in der Cafeteria)  
Anmeldung unter 0 26 25 - 95 87 151

Vortrag für pflegende Angehörige, „Demenz und Depression-  
der schmale Grat zwischen Verpflichtung und Selbstfürsorge“  
Referent: Holger Thiel  
Geriatrische Tagesstätte der Rhein-Mosel-Fachklinik,  
Kastanienallee 1, 56626 Andernach  
18.00 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 32 - 407-377

## Donnerstag, 23.09.2010

Vortrag „Pflegeversicherung: Pflegestufen und Leistungen unter  
besonderer Berücksichtigung der Demenz“  
Caritas Sozialstation Dieblich, Gartenstraße 32, 56332 Dieblich  
18.00 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 07 - 97 22 47

Vortrag „Leben in der Erinnerung -  
Beschäftigung mit Demenzkranken“  
Caritas Sozialstation Weißenthurm,  
Kirchstr. 8, 56575 Weißenthurm  
18.00 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 07 - 97 224

Vortrag „Neues zur Patientenverfügung im  
Zusammenspiel von Vollmacht und Betreuung“  
anschl. Imbiss in der Cafeteria  
Referent: Robert Müller  
Alten- und Pflegeheim St. Martin,  
Heinrich-Heine Straße 7 - 11, 56299 Ochtendung  
19.00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich

## Freitag, 24.09.2010

„Wenn die Tochter zur Mutter wird“ - Demenz-Beratung über  
entlastende Angebote der gesetzlichen und privaten  
Pflegeversicherung, gleichzeitig Betreuungsangebot  
Haus der Familie, Gartenstraße 4, 56626 Andernach  
15.00 - 16.30 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 32 - 94 59 813

## Dienstag, 28.09.2010

„Menschen mit Demenz erreichen“ - Einführung in die  
10-Minuten-Aktivierung und Gedächtnistraining  
AWO Seniorenzentrum, Berlinerstraße 2c, 56575 Weißenthurm  
15.00 - 16.30 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 37 - 91 20

Filmabend „An ihrer Seite“ - anschl. Möglichkeit zum Austausch  
Alten- und Pflegeheim St. Martin,  
Heinrich-Heine Straße 7 - 11, 56299 Ochtendung  
19.00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich

„Komi- Methode“ - Handpuppen Einsatz in der Altenpflege zur  
Gemüts- und Kommunikationsverbesserung  
Referentin: Katja Krebs  
Geriatrische Tagesstätte der Rhein-Mosel-Fachklinik,  
Kastanienallee 1, 56626 Andernach  
18.00 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 32 - 407-377

## Mittwoch, 29.09.2010

„Was ist eigentlich los mit mir?“ - Leben und Umgang mit demen-  
zkranken Menschen, Filmvorführung und praktische Beispiele  
Betreuungs- und Begegnungszentrum Haus im Rebenhang,  
Krambachweg 8, 56333 Winningen  
17.30 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 06 - 92 100

## Donnerstag, 30.09.2010

Informationsveranstaltung „Welche Mischung brauchen Menschen  
mit Demenz - Aromen und Reiki“

Villa Toscana, Schulstraße 24 a, 56736 Kottenheim  
18.00 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 51 - 40 900

## Freitag, 01.10.2010

Vortrag „Gefühle zum Klingen bringen“ - Einsatz von Musik bei  
Menschen mit Demenzerkrankung  
Referenten: Birgit Demerath und Wolfram Schenk  
Mehrgenerationenhaus St. Matthias,  
St. Veit Straße 14, 56727 Mayen  
14.00 - 16.00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich

## Montag, 04.10.2010

Vortrag „Leben in der Erinnerung - Beschäftigung mit  
Demenzkranken“  
Caritas Sozialstation Dieblich, Gartenstraße 32, 56332 Dieblich  
18.00 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 07 - 97 22 47

Schulungsreihe für Angehörige demenzkranker Menschen,  
gleichzeitig Betreuungsangebot  
DRK Mendig, Pellenzstraße 84 a, Mendig  
Referenten: Andreas Gilcher, Bernd Westbomke, Renate von Ritter  
Jeweils 18.00 - 20.00 Uhr,  
Termine am 04.10., 11.10., 18.10., 25.10. und 08.11.  
Anmeldung bis 27.09. unter 0 26 52 - 52 83 59

Filmabend „An ihrer Seite“ - anschl. Möglichkeit zum Austausch  
Cafe am Obertor, Seniorenzentrum St. Josef,  
Obertorstraße 35, 56294 Münstermaifeld  
19.00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich

## Dienstag, 05.10.2010

„Leben mit dem Vergessen - die Familienkrankheit Demenz“,  
Filmvorführung mit anschl. Diskussionsrunde  
Seniorenheim St. Josef, Beuelsweg 8, 56179 Vallendar  
15.00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich

„Musik und Demenz“ - Musikalischer Nachmittag mit bekannten  
Volksliedern und Schlägern  
Seniorenzentrum St. Peter,  
Andernacherstraße 4, 56218 Mülheim-Kärlich  
15.00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich

Vortrag „Pflegeversicherung: Pflegestufen und Leistungen unter  
besonderer Berücksichtigung der Demenz“  
Caritas Sozialstation Weißenthurm,  
Kirchstraße 8, 56575 Weißenthurm  
18.00 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 32 - 92 444

## Mittwoch, 06.10.2010

Vortrag „Wie redest Du eigentlich mit mir“ - ein Angebot der  
Ochtendunger Vortragsreihe (nicht nur für Angehörige von  
Demenzkranken), anschl. Imbiss in der Cafeteria  
Referent: Dr. Mathias Jung  
Alten- und Pflegeheim St Martin,  
Heinrich-Heine Straße 7 - 11, 56299 Ochtendung  
19.00 - 20.30 Uhr  
Anmeldung unter 0 26 25 - 95 87 151

„Heute für morgen entscheiden!“ Workshop Patientenverfügung  
Referenten: Prof. Heribert Niederschlag, Dr. Michael Maasberg,  
Jürgen Fischer  
Barmherzige Brüder Saffig, Pöschstraße 18, 56648 Saffig  
15.00 - 18.00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich

Fotoausstellung „Einblicke in einen anderen Alltag“  
Café Schänzchen, Barmherzige Brüder Saffig,  
Pöschstraße 18, 56648 Saffig  
vom 07.10. - 05.11.2010

## Donnerstag, 07.10.2010

Filmabend „An ihrer Seite“ - anschl. Möglichkeit zum Austausch  
Pfarrsaal, Bachstraße 19, 56751 Polch  
19.00 Uhr  
Anmeldung nicht erforderlich