ist es, das Thema Demenz in unsere Gesellschaft einzubringen und die Menschen für den Umgang mit dementen Mitbürgern zu sensibilisieren.

Der richtige Umgang mit Betroffenen beginnt bei einer professionellen Unterstützung der Pflegepersonen. Diese müssen viel Geduld und Feingefühl für den Betroffenen aufbringen. Auch wenn sich dessen kognitive Leistung verschlechtert, bleibt das Gefühlsempfinden weiterhin aktiv: Freude, Trauer, Angst und Ärger sind wie vor der Demenz spürbar.

Für Familien und Freunde, die dauerhaft mit der Veränderung geliebter Menschen konfrontiert sind, kann es eine Hilfe sein, die Veranstaltungen zu besuchen. Mit der richtigen Fachkenntnis kann einer Überbelastung der Pflegepersonen, aber auch einer Überforderung der Betroffenen, vorgebeugt werden.

Das diesjährige Motto der Veranstaltung „Demenz bewegt uns alle“ trifft es auf den Punkt.

Ich hoffe, dass die Veranstaltungen erneut von vielen interessierten Gästen besucht werden.

Dr. Alexander Saftig
Landrat des Landkreises Mayen-Koblenz

RheinlandPfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES, ARBEIT, GESUNDHEIT UND DEMOGRAFIE

LZG
Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

LANDES-NETZ-WERK DEMENZ RHEINLAND-PFALZ

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

Netzwerk Demenz
Mayen-Koblenz

Kontakt und weitere Informationen

Netzwerk Demenz
Mayen-Koblenz

Olaf Spohr
Brunnenstraße 3
56743 Mendig
Tel.: 0 26 52 - 52 83 59
Fax: 0 26 52 - 52 83 88

beko@mayen-koblenz.drk.de

Unterstützt durch die Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) im Rahmen der Demenzkampagne Rheinland-Pfalz, finanziell gefördert aus Mitteln des Ministeriums für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Demografie des Landes Rheinland-Pfalz (MSAGD).

Motto: „Demenz bewegt uns alle“

Wochen der Demenz im Landkreis Mayen- Koblenz

vom 31. August
bis 1. Oktober
2016

www.demenz-myk.de

Liebe Leserinnen und Leser,

der römische Redner Marcus Cicero hat einmal gesagt:

„Lehre mich die Kunst des Vergessens.“

Es ist eine Kunst, Geschehnisse zu vergessen, die uns Angst machen, uns unangenehm sind oder uns mit Trauer erfüllen. In solchen Momenten wünscht man sich, sie würden einfach aus unserem Kopf verschwinden. Ein Wunsch nach dem Vergessen, den rund 1,4 Millionen demente Deutsche nicht teilen möchten. Denn diese Menschen wollen nicht vergessen und doch gehört das Vergessen zu ihrem täglichen Leben.

Demenz ist ein weit verbreitetes Phänomen, das größerer Aufmerksamkeit bedarf. Nicht nur Politik und Fachleute aus der Altenpflege und Altenhilfe sind hier gefordert – Demenz ist eine gesamtgesellschaftliche Thematik. Wir sind eine immer älter werdende Bevölkerung, in der Demenz ein ständiger Begleiter ist. Eine Tabuisierung dieser Krankheit kann deshalb nicht die Lösung sein. Die Möglichkeit einer aktiven Auseinandersetzung bieten die Wochen der Demenz.

Ich bin froh, dass das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz die kreisweiten Wochen der Demenz veranstaltet. Das Netzwerk besteht aus einem Team engagierter Fachleute aus ambulanten und stationären Einrichtungen der Wohlfahrtspflege, Verwaltung, Gesundheitspflege, Selbsthilfegruppen, Ehrenamtlichen, Ärzten und privaten Anbietern. Ihr gemeinsames Ziel

Die Veranstaltungen der **Wochen der Demenz** auf einen Blick

Demenzlektüren

In der Zeit vom 05.09. bis 01.10. werden Büchertische zum Thema Demenz in folgenden Buchhandlungen angeboten
Buchhandlung Reuffel, Mayen
Buchhandlung Buchen, Andernach
Buchhandlung Ars Liturga, Maria Laach

Mittwoch, 31.08.2016

17:30 bis 19:30 Uhr, Schulung für Angehörige von Menschen mit Demenz
Modul 1: „Diagonose Demenz - Krankheitsbild, Verlauf, Behandlungsansätze aus medizinischer Sicht."
Referentin: Dr. Marion Bauer-Hermani
Ort: Haus der Familie, Gartenstr. 4, 56626 **Andernach**
Die weiteren Schulungstermine finden am 05.09., 21.09., 28.09. und 04.10. statt.
Infos und Anmeldung unter 0 26 32/94 598-13 oder -16

Montag, 05.09.2016

13:00 Uhr bis 18:00 Uhr, Veranstaltung im Rahmen der 725-Jahr-Feier der Stadt Mayen mit Informationsständen und Vorträgen zum Thema Demenz
Ort: Marktplatz und Altes Rathaus, 56727 **Mayen**

14:00 Uhr Vortrag „Gefühle bekommen keine Demenz"
Referentin: Renate von Ritter

15:30 Uhr Vortrag „Ernährung bei Demenz"
Referentin: Ellen Schäfer

17:00 Uhr Vortrag „Wie finanziere ich einen Altenheimplatz"
Referentin: Andrea Paolazzi

Dienstag, 06.09.2016

18:00 bis 19:30 Uhr, „Erste Hilfe bei Alzheimer",
Autorenlesung mit Margot Unbescheid
Ort: Pflegewohnstift St. Sebastian, Kesselheimer Straße. 69, 56220 **St. Sebastian**
Anmeldung erbeten unter Tel. 0 26 37/94 19 137

Mittwoch, 07.09.2016

16:00 bis 19:00 Uhr, „Alle Neune" - Kegelnachmittag für Menschen mit und ohne Demenz
Ort: Gasthof zum Hirsch, Bachstraße 2, 56642 **Kruft**
Anmeldung erbeten unter Tel. 0 26 52/52 83 59

Freitag, 09.09.2016

15:30 bis 18.00 Uhr, Gottesdienst für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen Thema: „Gott ist unser Schöpfer"
Im Anschluss an den Gottesdienst besteht die Möglichkeit zur Begegnung und zum Austausch bei Kaffee/Tee und Gebäck
Ort: AWO Seniorenzentrum Vierwindenhöhe, Vierwindenhöhe 14-18, 56170 **Bendorf**

10:00 Uhr, Eucharistiefeier und Krankensalbung für Menschen mit und ohne Demenz
Ort: Alten-und Pflegeheim Marienstift, Schulstraße 2a, 56743 **Mendig**

Montag, 12.9.2016

19:00 bis 20:30 Uhr, Vortrag „Demenz bewegt uns alle"
Informationen, Praxisbeispiele und Handlungsansätze aus physiotherapeutischer, ergotherapeutischer und logopädischer Sicht.
Referenten: Denis Schneider, Sandra Hoffmann und Claudia Thielen vom Therapiezentrum Ochtendung
Ort: Alten- und Pflegeheim St. Martin, Heinrich-Heine-Str. 7-11, 56299 **Ochtendung**

Dienstag, 13.09.2016

19:00 bis 20:30 Uhr, Vortrag „Ich bin dement, aber nicht verrückt!"
Referentin: Waltraud Klein
Im Anschluss an den Vortrag sind alle Gäste zu einem Imbiss eingeladen
Ort: Alten- und Pflegeheims Marienstift, Schulstraße 2a, 56743 **Mendig**

Mittwoch, 14.09.2016

18:00 bis 19:30 Uhr, Vortrag „Das Psychobiographische Pflegemodell nach Prof. Erwin Böhm"
Referentin: Doris Sattler, Böhm-Lehrerin
Für das leibliche Wohl ist gesorgt
Ort: AWO Seniorenzentrum Sterngarten, Pfarrer-Winand-Str. 1, 56727 **Mayen**

Donnerstag, 15.09.2016

19:00 bis 21:00 Uhr, Workshop „Aromen, Klangschalen und Massagen"
Ort: Villa Toscana, Schulstraße 24a, 56736 **Kottenheim**

ZENTRALE VERANSTALTUNG

Montag, 19.09.2016

17:00 bis 19:00 Uhr, Zentrale Veranstaltung zu den Wochen der Demenz „Demenz bewegt uns alle"
Begrüßung durch: Dr. Alexander Saftig, Landrat
Maximilian Mumm, Bürgermeister der VG Maifeld und durch den Vorstand der LZG RLP e.V.
Vortrag „Ein und Auftauchen im Meer der Ver-rücktheit"
Referent: Erich Schützendorf
Musikalische Begleitung: „Rondo Confluentia"
„Hands-on Dementia", eine interaktive Ausstellung der LZG. Kennen lernen und Ausprobieren des Demenz-Parcours
Im Anschluss an den Vortrag sind alle Gäste zu einem Imbiss eingeladen.
Ort: Forum Polch, Vormaystraße 32, 56751 **Polch**
Anmeldung erbeten unter Tel. 0 26 52/52 83 59

Mittwoch, 21.09.2016

14:00 bis 17:00 Uhr
Kompaktkurs „Entspannung" für pflegende Angehörige
Trainerin: Sabine Papirny-Baumgarten
Gleichzeitig kann ein Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz in Anspruch genommen werden.
Ort: DRK-Begegnungsstätte, Pellenzstraße 84a, 56743 **Mendig**
Anmeldung erbeten unter Tel. 0 26 52/52 83 59

Donnerstag, 22.09.2016

17:30 Uhr bis 18:30 Uhr,
Vortrag: „Demenz - Diagnose, Formen, Therapie"
Referentin: Dr. Marion Bauer-Hermani
Ort: Geriatrische Tagesstätte der RMF Andernach, Kastanienallee 1, 56626 **Andernach**
Anmeldung erbeten unter Tel. 0 26 32/40 75 377

19:00 bis 20:30 Uhr, Vortrag: „Wohnformen im Alter"
Referent: Marc Battenfeld
Ort: Alten- und Pflegeheim St. Martin Ochtendung, Kapelle, Heinrich-Heine-Str. 7-11, 56299 **Ochtendung**
Die Veranstaltung ist auch für Gehörlose geeignet. Im Anschluss an den Vortrag sind alle Gäste zu einem Imbiss eingeladen.

Freitag, 23.09.2016

18:00 bis 20:00 Uhr, „Im Entschwinden so nah"
Autorenlesung mit Barbara Keifenheim
Ort: Altenzentrum St. Johannes, Kirchplatz 5, 56727 **Mayen**
Anmeldung erbeten unter Tel. 0 26 51/981-0

Dienstag, 27.09.2016

19:30 bis 21:30 Uhr, Spielfilm „Nebenwege - pilgern auf bayrisch"
Ort: Corso-Kino, Koblenzer Straße, 56727 **Mayen**
Eintritt: 5 Euro

19:00 bis 20:30 Uhr, Vortrag „Hospizliche und palliative Versorgung von Menschen mit Demenz am Lebensende"
Referent: Mitarbeiter des Koblenzer Hospizvereins
Ort: Sonnenringhalle (neben Grundschule), Bahnhofstraße, 56332 **Löf**

Mittwoch, 28.09.2016

20:00 Uhr, Vortrag „Verdacht Demenz - Fehldiagnosen verhindern, Ursachen klären - und wieder gesund werden"
Referentin: Cornelia Stolze
Ort: Klosterforum **Maria Laach,** Eintritt: 12 Euro
Kartenvorverkauf unter Tel. 0 26 52/59 365
Eine Veranstaltung im Rahmen des Laacher Forums.
Veranstalter: Buch- und Kunsthandlung Maria Laach

Samstag, 01.10.2016

10:00 bis 13:00 Uhr
Aktionstag Demenz mit Infoständen, Demenzparcours, Bilderausstellung Demensch, Entspannungstherapie, Sitz-tanz, Bewegungsangebot „Sport und Demenz"
Musikalische Unterhaltung mit Orange Moon Folk Duo
Ort: Stadthausgalerie und Haus der Familie, 56626 **Andernach**

Hinweis: Kostenpflichtige Veranstaltungen sind gekennzeichnet. Alle anderen Veranstaltungen sind kostenfrei. Bei manchen Angeboten können Verpflegungskosten entstehen.

Info:

Alle Informationen / Veranstaltungen finden Sie auch unter www.demenz-myk.de