Mit der Gründung des Netzwerkes Demenz Mayen-Koblenz wurde auf regionaler Ebene eine Plattform geschaffen, die Versorgungs- und Hilfeleistungen für demenzkranke Menschen und ihre Angehörigen verbessern soll.

Daher ist es mir als Landrat, aber auch persönlich ein Anliegen, dass die Wochen der Demenz 2018 mit dem Schwerpunktthema „Demenz – Mittendrin statt nur dabei!?“ mit zahlreichen Veranstaltungen im Landkreis stattfinden.

Ich bin überzeugt, dass auch dieses Jahr die Wochen der Demenz großen Anklang finden werden. Ich wünsche erfolgreiche Veranstaltungswochen und hoffe, dass der Landkreis dadurch einen weiteren großen Schritt in die Richtung „demenzfreundliche Kommune“ macht

Dr. Alexander Saftig
Landrat des Landkreises Mayen-Koblenz

Kontakt und weitere Informationen

Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz

LANDES-NETZ-WERK DEMENZ RHEINLAND-PFALZ

LZG Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.

Netzwerk Demenz
Mayen-Koblenz

Olaf Spohr
Brunnenstraße 3
56743 Mendig
Tel.: 0 26 52 - 52 83 59
Fax: 0 26 52 - 52 83 88

beko@mayen-koblenz.drk.de

Gefördert vom:

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

Motto: „Demenz - Mittendrin statt nur dabei!?“

Wochen der Demenz im Landkreis Mayen-Koblenz

vom 17. September bis 18. Oktober 2018

www.demenz-myk.de

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

Liebe Leserinnen und Leser,

das freimütige Bekenntnis vom ehemaligen Fußballer Rudi Assauer, an Alzheimer erkrankt zu sein, überraschte und schockte zugleich. Ein prominenter Mensch kämpft gegen das Vergessen und hat den Mut, auf sein Schicksal und das vieler Menschen aufmerksam zu machen.

Denn Fakt ist, in Deutschland leben gegenwärtig fast 1,7 Millionen Demenzkranke. Zwei Drittel von ihnen sind von der Alzheimer-Krankheit betroffen. Jahr für Jahr treten etwa 300.000 Neuerkrankungen auf. Demenz ist nicht nur eine große psychische Belastung für die Betroffenen selbst, sondern auch für deren Angehörige.

Der Verlust des Kurzzeitgedächtnisses ist nur eine Auswirkung der Krankheit, die eigentlich alltägliche Dinge zu einer unlösbaren Aufgabe werden lässt.

Leider wird häufig erst relativ spät festgestellt, dass etwas nicht stimmt. Je früher Demenz erkannt wird, umso mehr kann für und durch die Betroffenen erreicht werden und umso früher können Angehörige in die Behandlung mit einbezogen werden und die Erkrankten unterstützen.

Die Veranstaltungen der **Wochen der Demenz** auf einen Blick

Montag, 17.09.2018

14:00 bis 17:00 Uhr; „Unterwegs auf der Museumslay“
mit Heinz Lempertz. Ein Angebot für Menschen mit Demenz, deren Angehörige und Interessierte. Anschließend sind alle Gäste zum gemütlichen Beisammensein im „Albertinum“ eingeladen.
Treffpunkt: Brauerstraße (Bus-Parkplatz gegenüber der Grubenbahn), **Mendig**
Anmeldung erbeten bis 13.09. unter Tel.: 02652-528359

18:00 bis 19:30 Uhr; Lesung: „Verstecken spielen oder eintauchen in Opas verwirrte Welt“
Autorin: Katharina Göbel
Im Anschluss findet eine Gesprächsrunde mit Fachkräften statt.
Ort: Altenzentrum St. Johannes, Kirchplatz 5, **Mayen**

Dienstag, 18.09.2018

14:30 Uhr; Museumstheater - „Ein Koffer voller Erinnerungen“
Interaktives Schauspiel mit Akteuren des Rheinischen Eisenkunstgussmuseums Bendorf-Sayn.
Ort: Seniorenheim St. Josef, Beuelsweg 8, **Vallendar**

19:00 bis 20:30 Uhr; **Vortrag „Demenz oder Depression“**
Referentin: Dr. Angela Montenegro-Roth
Anschließend sind alle Gäste zu einem kleinen Imbiss eingeladen.
Ort: Alten- und Pflegeheim Marienstift, Schulstraße 2a, **Mendig**

Mittwoch, 19.09.2018

19:00 bis 21:00 Uhr; Workshop „Demenz für Pänz“
Ein Angebot für Eltern, Großeltern, Erzieherinnen und Lehrerinnen. Referentinnen: Jeanette Kohl und Uschi Wihr, Demenzzentrum Trier
Ort: Katholische Familienbildungsstätte Mayen, Bäckerstraße 12, **Mayen**
Anmeldung erbeten bis 14.09. unter Tel.: 02651-6800

Donnerstag, 20.09.2018

14:00 bis 16:30 Uhr; „Erinnerungen pflegen, Schönes erleben“
Besichtigung des Heimat- und Erlebnismuseums Münstermaifeld. Anschließend sind alle Gäste zum Kaffee trinken eingeladen.
Treffpunkt: Tourist-Information Maifeld, Münsterplatz 6, **Münstermaifeld**
Anmeldung erbeten unter Tel.: 02654-9402202

Demenzlektüren

In den Wochen der Demenz werden Büchertische zum Thema in folgenden Buchhandlungen angeboten:
Buchhandlung Reuffel, Mayen
Buchhandlung Ars Liturga, Maria Laach

Montag, 24.09.2018 bis Freitag, 28.09.2018

9:00 bis 16:00 Uhr; Demenz-Parcours
Parcours mit zahlreichen Selbsterfahrungsübungen, um die Erlebenswelt von Menschen mit Demenz besser zu verstehen.
Ort: Seniorenzentrum Katharina Kasper, Am Stadtgraben 33-35, **Andernach**

Montag, 24.09.2018

15:30 Uhr; Lesung „Verstecken spielen oder eintauchen in Opas verwirrte Welt“
Autorin: Katharina Göbel
Im Anschluss findet eine Gesprächsrunde mit Fachkräften statt.
Ort: Seniorenzentrum Katharina Kasper, Am Stadtgraben 33-35, **Andernach**

ZENTRALE VERANSTALTUNG

Dienstag, 25.09.2018

17:00 bis 19:00 Uhr; „Demenz-Mittendrin statt nur dabei!?“
Begrüßung durch
Schirmherr Dr. Alexander Saftig, Landrat Kreis Mayen-Koblenz
Thomas Przybylla, Bürgermeister der VG Weißenthurm
Susanne Herbel-Hilgert, Landeszentrale für Gesundheitsförderung in RLP e.V.

Referent: Detlef Rüsing, Dialog- und Transferzentrum Demenz, Universität Witten/Herdecke

Musikalische Begleitung: Q4

Anschließend sind alle Gäste zu einem Imbiss eingeladen.

Ort: Verbandsgemeindeverwaltung Weißenthurm, Kärlicher Straße 4, **Weißenthurm**
Anmeldung erbeten bis 21.09. unter Tel.: 02652-528359

Infos:

Alle Informationen / Veranstaltungen finden Sie auch unter www.demenz-myk.de

Mittwoch, 26.09.2018

15:00 bis 17:00 Uhr; „Jemeinsam durch Annenach“
Stadtführung für Menschen mit Demenz, deren Angehörige und Interessierte. Der Abschluss der Stadtführung endet um ca. 16:30 Uhr im Mariendom mit christlichem Impuls.
Treffpunkt: Schlossgarten, Eingang Bagatelle, **Andernach**
Anmeldung erbeten bis 14.09. unter Tel.: 02632-9459813

18:00 Uhr; Lesung: „Verstecken spielen oder eintauchen in Opas verwirrte Welt“
Autorin: Katharina Göbel
Ort: Betreuungs- und Begegnungszentrum Haus im Rebenhang, Krambachweg 8, **Winningen**
Anmeldung erbeten unter Tel.: 02606-9210-0

18:30 bis 20:00 Uhr; Workshop „Menschen erreichen mit Aromen, Klangschale und Berührung“
Ort: Villa Toscana, Schulstraße 24a, **Kottenheim**
Anmeldung erbeten bis 24.09. unter Tel.: 02651-40900

Freitag, 28.09.2018

14:30 bis 17:00 Uhr; Tanzcafé für Menschen mit und ohne Demenz
Ort: Haus der Familie Andernach, Gartenstraße 4, **Andernach**

15:00 bis 17:00 Uhr; Tanznachmittag mit Kaffee und Kuchen
Musikalische Begleitung: „Troubadours“
Ort: Katholisches Pfarrzentrum Herz-Jesu, Im Burgfrieden, **Mayen**
Anmeldung erbeten bis 21.09. unter Tel.: 02651-986969

Konzert mit Tom Alaska „Ich war noch niemals in New York“; Einlass ab 18:00 Uhr;
Ort: Villa Toscana, Schulstraße 24a, **Kottenheim**
Eintritt: 15,50 €
Kartenvorverkauf unter Tel.: 02651-40900

Donnerstag, 04.10.2018

19:30 Uhr; Kinoabend „Das Leuchten der Erinnerung“
Ort: Corso Kino Mayen, Koblenzer Str. 25, **Mayen**
Eintritt: 5 Euro

Hinweis: Kostenpflichtige Veranstaltungen sind gekennzeichnet. Alle anderen Veranstaltungen sind kostenfrei.

Dienstag, 09.10.2018

14:00 bis 15:00 Uhr; Seniorengymnastik
Ein Angebot für Betroffene, deren Angehörige und Interessierte.
Leitung: Helene Knöpfle und Christina Hildebrandt
Ort: Geriatrische Tagesstätte der Rhein-Mosel-Fachklinik , Kastanienallee 1, **Andernach**
Anmeldung erbeten bis 05.10. unter Tel.: 02632-4075377

15:30 bis 17:00 Uhr; Kurzvortrag „Teilhabe zu Hause: Praktische Tipps“
mit anschließender Gesprächsrunde.
Referentin: Petra Hildebrandt
Ort: Pflegestützpunkt Weißenthurm, Kirchstraße 8, **Weißenthurm**
Anmeldung erbeten bis 05.10. unter Tel.: 02637-9419137

Donnerstag, 11.10.2018

17:00 Uhr bis 18:30 Uhr; Fachvortrag „Demenz – Diagnose, Formen, Therapie“
Referentin: Frau Dr. Marion Bauer Hermani
Ort: Geriatrische Tagesstätte der Rhein-Mosel-Fachklinik, Kastanienallee 1, **Andernach**
Anmeldung erbeten bis 05.10. unter Tel: 02632-4075377

Montag, 15.10.2018

10:00 Uhr; „Düfte und Aromen“- ein Wohlfühlvormittag
Ort: Alten- und Pflegeheim St. Martin, Heinrich-Heine-Straße 7-11, **Ochtendung.** Die Veranstaltung findet im Aufenthaltsraum 2, Lavendelweg statt.

Mittwoch, 17.10.2018

14:30 Uhr; „Gott behüte dich!“
Gottesdienst für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen.
Im Anschluss sind alle Gäste zum Kaffee trinken eingeladen.
Ort: Kath. Pfarrkirche St. Peter und Paul, Schulstraße, **Urmitz-Bahnhof**
Anmeldung erbeten bis 12.10. unter Tel.: 0151-10268571 oder 02637-9419453

Donnerstag, 18.10.2018

10:00 bis 11:00 Uhr; Seniorengymnastik
Ein Angebot für Betroffene, deren Angehörige und Interessierte.
Leitung: Helene Knöpfle und Christina Hildebrandt
Ort: Geriatrische Tagesstätte der Rhein-Mosel-Fachklinik, Kastanienallee 1, **Andernach**
Anmeldung erbeten bis 12.10. unter Tel.: 02632-4075377