

Pressemitteilung

28. Februar 2019

Vortrag „Bluthochdruck im Alter“ -Mendiger Vortragsreihe startet ins neue Jahr-

Die Elastizität unserer Blutgefäße nimmt mit zunehmendem Alter ab. Deshalb liegen die Blutdruckwerte bei Senioren etwas über den Normalwerten im mittleren Alter. Aber welcher Blutdruck ist noch unbedenklich und ab wann sollte ärztlich behandelt werden? Während früher die Faustformel „100 mmHG + Lebensalter“ galt, bezeichnet heute die Weltgesundheitsorganisation (WHO) einem dauerhaften Wert von über 160 mmHG als Bluthochdruck, der zu Organschäden und Folgeerkrankungen führen kann.

Dr. med. Bernhard Landers, Facharzt für Innere Medizin, Diabetologe, Ernährungsmediziner und Notfallmediziner, wird im Rahmen seines Vortrages über Ursachen, Symptome und Behandlungsmöglichkeiten von Bluthochdruck informieren. Zudem erfahren sie, was sie selbst tun können, um Risikofaktoren zu reduzieren.

Der Vortragsabend „Bluthochdruck im Alter“ ist Teil der Mendiger Vortragsreihe und findet am Dienstag, 19. März 2019 um 19:00 Uhr in der Aula des Alten- und Pflegeheims Marienstift, Schulstraße 2a in Mendig statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Im Anschluss an den Vortrag sind alle Gäste zu einem kleinen Imbiss eingeladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Die Mendiger Vortragsreihe ist ein Gemeinschaftsprojekt vom Altenheim Marienstift, dem SKM-Betreuungsverein für Mayen und Umgebung e.V., dem Pflegestützpunkt Mendig/Pellenz und dem Deutschen Roten Kreuz – Kreisverband Mayen-Koblenz e.V.

Text: Olaf Spohr

Veranstalter:

Die Mendiger Vortragsreihe ist ein Gemeinschaftsprojekt vom Alten- und Pflegeheim Marienstift Mendig, SKM Katholischer Verein für soziale Dienste - Betreuungsverein für Mayen und Umgebung e.V., Pflegestützpunkt Mendig/Pellenz und dem Deutschen Roten Kreuz – Kreisverband Mayen-Koblenz e.V.



Kooperationspartner des Pflegestützpunktes: AOK - BARMER - BKK - TK - DAK - KKH-Allianz - GEK - HEK - HMK - IKK - Knappschaft - LKK ▪ Land Rheinland-Pfalz ▪ Landkreis Mayen-Koblenz ▪ Kirchliche Sozialstation Andernach e.V. ▪ Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V. ▪ Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Mayen-Koblenz e.V. ▪ Ökumenische Sozialstation Bendorf-Vallendar e.V. ▪ Caritasverband Koblenz e.V.