

# Presseinformation

Mayen, den 23. August 2019

**DRK-Kreisverband  
Mayen-Koblenz e.V.**

Westbahnhofstr. 7  
56727 Mayen  
Tel. 02651 7008-0  
Fax 02651 7008-60  
[www.mayen-koblenz.drk.de](http://www.mayen-koblenz.drk.de)  
[info@mayen-koblenz.drk.de](mailto:info@mayen-koblenz.drk.de)

**Ansprechpartner**  
DRK-Pressestelle  
Lothar Spitzley  
Tel. 02651 7008-0  
[L.Spitzley@mayen-koblenz.drk.de](mailto:L.Spitzley@mayen-koblenz.drk.de)

[l.spitzley@gmx.de](mailto:l.spitzley@gmx.de)

## Mitmachnachmittag beim DRK

Das DRK bietet einen Mitmach- und Schnuppernachmittag an.

Mitmachen und dabei mehr über das vielseitige Angebot des DRK erfahren. Bei Gymnastik, Tanz, Gesellschaftsspielen, Gedächtnistraining, stöbern im Kleidershop und Basteln einfach mal die Seele baumeln lassen. Mitmachen, genießen und vom Alltag abschalten.

Bestimmt ist das passende auch für sie dabei.

Bei Kaffee und Kuchen zu Selbstkostenpreisen klingt der Nachmittag langsam aus.

Ort: DRK-Begegnungsstätte, Pellenzstraße 84a in Mendig.

Wann: Samstag 31.08.2019

Beginn: ab 13:30 Uhr Ende ca. 16:00 Uhr.

Um einen reibungslosen Ablauf zu garantieren ist eine Anmeldung unbedingt erforderlich. Der Anmeldeschluss ist Sonntag der 25.08.2019. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 40 Personen beschränkt.

Anmeldung unter Telefon 02654/964638 (Uta Niemeier)

Text: Lothar Spitzley

### **Die sieben Grundsätze der Rotkreuz- und Rothalbmondbewegung**

- Menschlichkeit
- Unparteilichkeit
- Neutralität
- Unabhängigkeit
- Freiwilligkeit
- Einheit
- Universalität