

Anmeldung /Information:

Susanne Burg

AWO Beratungsstelle Demenz

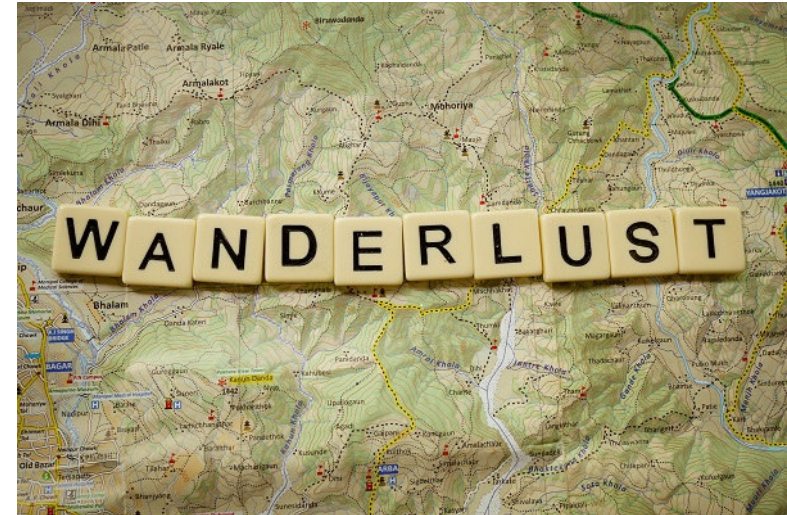
Laubach 20-22

56068 Koblenz

Telefon: 0261/3007-208

E-Mail: Susanne.Burg@awo-rheinland.de

Zur genaueren Planung wird um vorherige Anmeldung gebeten.



**Wandern für
Menschen mit Demenz
gemeinsam mit ihren
Angehörigen**

Wandern - Bewegung, sich den Wind um die Nase wehen lassen, das Wetter auf der Haut spüren, die Geräusche der Natur im Hintergrund.

Dies alles spricht unsere Sinne an. Wir wissen, wenn es kalt ist, ist es Winter.

Wenn es raschelt, scheint Herbst zu sein. Wenn die Sonne auf der Haut kitzelt, ist der Frühling im Anmarsch. Das Wetter und die Natur geben eine ganz ursprüngliche Orientierungshilfe.

In Kombination mit Bewegung, die auch im Rahmen einer Demenzerkrankung ein großes Bedürfnis bleibt, vereinen sich beim Wandern in kleinen Gruppen in der Natur all die positiven Aspekte, die sowohl Demenzkranke, als auch pflegenden Angehörigen im Alltag Zeit zur Regeneration und zum Auftanken bieten.



Wann?

Start: jeweils um 14 Uhr am Treffpunkt

Ende: voraussichtlich 15:30-16 Uhr, je nach Strecke und Tagesform

Wo?

Der Treffpunkt der jeweiligen Tour wird bei der Anmeldung bzw. am Ende der Wanderung für den jeweils nächsten Termin bekannt gegeben.

Für wen?

Das Angebot richtet sich an rüstige Demenzkranke und ihre Angehörigen. Die Wanderungen werden jeweils einen Zeitrahmen von 1,5 Stunden und maximal 150 Höhenmetern haben.

Termine für Juli/August 2020:

Freitag, 17. Juli

Freitag, 14. August

Freitag, 31. Juli

Freitag, 28. August

Zusätzliche Termine sind in Planung