

## Anmeldekarte

Hiermit melden wir uns  
verbindlich für den Kurs  
„Gemeinsam fit & mit Freude  
beweglich bleiben“  
ab 17.08.2020 an.

Namen der Teilnehmenden:

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Anschrift:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Telefon:

\_\_\_\_\_

## Kursdetails

Wann? Montags

17.08.2020

24.08.2020

31.08.2020

07.09.2020

14.09.2020

21.09.2020

28.09.2020

05.10.2020

Zeit: 10:30 Uhr–11:30 Uhr

Die Teilnehmerzahl ist auf max. 7 Paare begrenzt

Wo?

CGM-Arena

Jupp-Gauchel-Str.10

56075 Koblenz

Treffpunkt am Haupteingang

Kosten?

35 Euro pro Paar für 8 Übungseinheiten

Überweisung bitte an:

Bankverbindung: Sparkasse Koblenz

IBAN: DE70 5705 0120 0000 2123 24

Verwendungszweck: Name + AWO Aktiv Sport  
Demenz



AWO Seniorenzentrum Laubach  
Im Quartier Südliche Vorstadt

**Gemeinsam fit  
& mit Freude  
beweglich bleiben**



**Sportangebot für  
Menschen mit  
Demenz  
gemeinsam mit  
ihren Angehörigen**

## Ziele des Kurses:

- Gemeinsame Freude an Bewegung
- Körperliche und geistige Alltagsfähigkeiten erhalten
- Ideen zu gemeinsamen Bewegungsübungen für Zuhause gewinnen
- Kräftigung der Muskulatur
- Verbesserung der Beweglichkeit durch und mit Musik

## Die Kursleiterinnen:

**Petra Benner**  
Übungsleiterin

&

**Egle Neverauskiene**  
Übungsleiterin

Bitte hier abtrennen

**Anmeldung /  
Information:**



**Susanne Burg**  
AWO Beratungsstelle Demenz  
Laubach 20-22  
56068 Koblenz

**Telefon: 0261/3007-208**

**E-Mail: [Susanne.Burg@awo-rheinland.de](mailto:Susanne.Burg@awo-rheinland.de)**

**Mit Unterstützung von  
AWO Aktiv e.V**

Bitte hier abtrennen

