



---

## Kooperationspartner

Pflegestützpunkte des Landkreises Mayen-Koblenz

Gleichstellungsbeauftragte der Stadt- und Verbandsgemeinden des Landkreises Mayen-Koblenz

LandFrauenkreisverband Mayen-Koblenz

---

# Landkreis MYK in Bewegung

Gemeinsam statt einsam

Veranstaltungsreihe  
2020

Anmeldungen bitte bis jeweils eine Woche vor  
Veranstaltungstermin an

Lea Bales

Gleichstellungsbeauftragte

☎ 0261/108-275

Fax 0261/1088275

E-Mail [lea.bales@kvmyk.de](mailto:lea.bales@kvmyk.de)

oder mit beiliegender Antwortkarte.

Herausforderungen in der Pflege



## Sehr geehrte Damen und Herren,

gemeinsam mit den Pflegestützpunkten, dem LandFrauenkreisverband Mayen-Koblenz und den Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Mayen-Koblenz

möchten wir eine Veranstaltungsreihe rund um das Thema Pflege in 2020 durchführen.

Es gibt zunehmend Menschen die Pflege benötigen und immer mehr Menschen, die sich um die zu Pflegenden kümmern. Die Herausforderungen in der Pflege sind vielseitig. Es gibt Unterstützungen und Hilfsmittel, die die Pflege erleichtern.

Oft treten allerdings auch Aggressionen sowohl in der häuslichen Umgebung als auch in stationären Einrichtungen auf. Pflegebedürftige und Pflegenden können betroffen sein. Psychische und körperliche Überlastungen oder Wesensveränderungen durch Erkrankung sind häufig die Ursache.

Wichtig ist auch immer, dass Pflegenden mit sich selbst achtsam umgehen.

Wir würden uns freuen, wenn wir Sie zu dem einen oder anderen Veranstaltungstermin begrüßen könnten.

Mit freundlichen Grüßen

Dr. Alexander Saftig  
Landrat des Landkreises Mayen-Koblenz

## Veranstaltungsplanung/Termine

### Hilfe bei Pflege und Unterstützung für Pflegebedürftige

- |                |   |
|----------------|---|
| Do. 12.03.2020 | 17.30 Uhr, Nachtsheim, Gemeindehalle, Greimerstälchen 9<br>Dorothee Waldorf<br>Pflegestützpunkt Mayen/Vordereifel   |
| Mi. 03.06.2020 | 17.30 Uhr, Stadtverwaltung Bendorf, Im Stadtpark 1<br>Yvonne Keßler und Karoline Hirsch<br>Pflegestützpunkt Bendorf |
| Do. 27.08.2020 | 17.30 Uhr, Burgen, Bürgersaal, Schulstr. 48<br>Claudia Bellmund<br>Pflegestützpunkt Rhein/Mosel                     |

### Aggressionen in der Pflege – ein brisantes Thema mit Zukunft

- |                |   |
|----------------|---|
| Referentin:    | Lydia Kassing<br>PflegeArt Beratung, Bonn   |
| Do. 02.04.2020 | 18.00 Uhr, Rieden, Moddebaach-Halle, Kirchstr. 38A  |
| Do. 05.08.2020 | 15.00 Uhr, Kreisverwaltung Mayen-Koblenz, Koblenz (Parkplatz-Einfahrt Friedrich-Ebert-Ring) |
| Do. 17.09.2020 | 18.00 Uhr, Verbandsgemeindeverwaltung Pellenz, Plaidt, Rathausstr. 2-4                      |

### Achtsamkeit – Achtsamer Umgang mit eigener Gesundheit stärkt die Pflegenden

- |                |   |
|----------------|---|
| Referentin:    | Bettina Zaar<br>Pflegestützpunkt Weißenthurm  |
| Do. 07.05.2020 | 16.30 Uhr, Stadtverwaltung Münstermaifeld, Martinstr. 1                                     |
| Do. 25.06.2020 | 15.00 Uhr, Kreisverwaltung Mayen-Koblenz, Koblenz (Parkplatz-Einfahrt Friedrich-Ebert-Ring) |
| Do. 05.11.2020 | 16.30 Uhr, Verbandsgemeindeverwaltung Weißenthurm, Kärlicherstr. 4                          |