

Gedächtnistraining – keine Frage des Alters

Koborn-Gondorf/Dieblich. Veranstaltung vom Pflegestützpunkt Rhein-Mosel mit dem Referenten Christof Wölk, ganzheitlicher Gedächtnistrainer. Am 10.05.2022, um 16.30 Uhr in der Schlossberghalle (oberer Stock) in Koborn-Gondorf, in der Lenningstraße 12. Die Veranstaltung ist kostenfrei!

Geistig fit zu bleiben ist ein großes Ziel von vielen Menschen. Aber von alleine geht es leider nicht. Unser Gehirn ist wie ein Muskel, der ständig trainiert werden sollte, damit wir es möglichst lange und effektiv nutzen können.

Auf unterhaltsame Weise werden Übungen angeboten, die unsere „grauen Zellen“ in Schwung bringen. Dazu gibt es einige Hintergrundinformationen zur Funktionsweise des Gehirns.

Es gelten die aktuellen Hygienebestimmungen. Der Zugang ist nicht barrierefrei.

Um Anmeldung bei Frau Claudia Bellmund unter der Tel. 02607/9739164 oder per E-Mail: claudia.bellmund@pflgestuetzpunkte-rlp.de wird bis zum 09.05.2022 gebeten.