

Pressemitteilung

14. September 2022

Wohlfühltag am 15. Oktober in Kruft

Nach zwei Jahren pandemiebedingter Abstinenz findet am Samstag, 15. Oktober 2022 endlich wieder der traditionelle Wohlfühltag in Kruft statt. Wie gewohnt beginnt die Veranstaltung um 09:30 Uhr mit einem Stehkafee und der anschließenden Begrüßungsrunde. Im Anschluss stehen ein Kreativangebot mit Ursula Spitzley und ein Bewegungsangebot mit Uta Niemeier auf dem Programm.

Nach dem aktiven Vormittag wartet auf die Teilnehmer das gemeinsame Mittagessen in der Schlemmerstube. Hier wird auch in diesem Jahr der allseits geschätzte „Döbbekuchen“ aufgetischt. Nach dem Essen besteht für die Besucher genügend Zeit für einen kleinen Spaziergang oder eine Ruhepause, bevor Frank Grandpre mit unterhaltsamen und kurzweiligen Übungen zum Gedächtnistraining einlädt. Der Tag endet gegen 16:00 Uhr mit einer gemütlichen Kaffeerunde.

Wie in den Vorjahren findet der Wohlfühltag in der Kindertagesstätte St. Marien, Kondstraße 22, 56642 Kruft statt und ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Menschen, die eine Auszeit vom Alltag benötigen. Insbesondere ältere und krankheitserfahrene Menschen oder pflegende Angehörige sind willkommen. Alle Angebote finden auf freiwilliger Basis statt. Ihre verbindliche Anmeldung richten sie bitte bis Freitag, 7. Oktober an die Ortsgemeinde Kruft, Tel. 02652-938316 oder an den Pflegestützpunkt Mendig/Pellenz, Tel. 02652-528359.

Der Wohlfühltag ist ein Gemeinschaftsangebot der Ortsgemeinde Kruft, dem Pflegestützpunkt Mendig/Pellenz, der Kirchengemeinde St. Dionysius und dem Deutschen Roten Kreuz Mayen-Koblenz e.V.

Text: Olaf Spohr

Veranstalter:

Katholische Kirchengemeinde St. Dionysius Kruft, Ortsgemeinde Kruft, Pflegestützpunkt Mendig/Pellenz und Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Mayen-Koblenz e.V.

