

# Seminar „Freudvolle Begleit- und Betreuungsangebote mit Biographiearbeit und Erinnerungspflege“

am Donnerstag, 18. April 2024 in Mendig



- Inhalte und Ziele:** Sie fragen sich, wie Sie ein Betreuungs- und Beschäftigungsangebot anregend und freudvoll gestalten können? Mit welchen Themen Sie ein anregendes Gespräch anfangen, wie Sie einen guten und vertrauensvollen Zugang finden oder vertiefen können? Welche Ressourcen des älteren Menschen Sie aufgreifen könnten? Dann sind die Methoden der Biographiearbeit und Erinnerungspflege sicherlich eine Quelle für inspirierende Ideen und spannende Vorgehensweisen für Sie. Ergebnisse aus der Glücksforschung zeigen, dass Menschen dann besonders glücklich sind, wenn sie „in etwas aufgehen“. Solche Glücks- und Herzensmomente sollten auch Menschen im hohen Lebensalter und insbesondere auch Menschen mit Demenz ermöglicht werden. Wenn körperliche und geistige Kräfte nachlassen, braucht es besonderes Einfühlungsvermögen und ganz individuell angepasste Ansprache und Angebote. Ansprechende und emotional bewegende Gesprächs- und Betätigungsangebote greifen die Lebensgeschichte des Menschen auf. Wenn ich als Begleitende(r)/ Betreuende(r) ein Gefühl dafür bekomme, welche Lebenserfahrungen „ihn“ geprägt haben, was „ihr“ immer wichtig war, welche Muster und Antriebe sich durch das Leben hindurchziehen, kann ich wirklich motivierende und sinnvoll erlebte Angebote in der Begleitung und Betreuung gestalten. Unser Fokus an diesem Tag wird sein, beispielhaft individuelle Lebensgeschichten zu erstellen (Hinweis: Persönliche Angaben zu Personen werden von uns nur anonymisiert verwendet). Sie lernen, wie Biographiearbeit auch gelingen kann, wenn anfangs nur wenige Angaben/Informationen zur Lebensgeschichte vorliegen. Und wie spannend es sein kann, aus den gefundenen Puzzleteilen eine Art „Bild“ zusammenzufügen. Aus dem entstandenen „Bild“ werden wir Ideen für sinnvolle und individuell gestaltete Gesprächs- und Betätigungsangebote für diese eine Frau bzw. diesen einen Mann ableiten.
- Methoden:** Kurzvorträge, Diskussion, Kleingruppenarbeit, Bearbeitung von praktischen Beispielen. Sie erhalten ausführliche Arbeitsanleitungen und Skripts zum Thema.
- Mitzubringen sind:** 1) Zentrale biographische Angaben/Informationen zu einer Person, die Sie begleiten/betreuen. Bitte beachten: Jede Angabe ist notiert auf einem separaten Zettel (idealerweise Haftnotizblock). Verwenden Sie beispielsweise: Informationen, die Sie wissen oder erzählt bekommen haben (von der betreuten Person selbst, von Angehörigen); aus Aufnahme- oder Biographiebögen von Pflegeeinrichtungen. Falls noch fehlend: Erfragen Sie bitte möglichst Geburtsdatum, Geburtsort und Region, wo die Person groß geworden ist. Herkunftsfamilie (Beruf Vater, Mutter); Rang in der Geschwisterreihe. Früherer Beruf der Person bzw. Rolle in der eigenen Familie (z.B. Hausfrau/ Mutter von 3 Kindern).

2) Haftnotizblock, Buntstifte, (rot, grün, gelb, blau, schwarz), Bleistift, Radierer, größeres Lineal.

3) Einen persönlichen Gegenstand, der für Sie selbst mit intensiven Erinnerungen an Ihre Kinder- /Jugendzeit verbunden ist, z.B. ein Foto, Kleidungsstück, Reise-Souvenir, Spielzeug, Buch,...

- Veranstalter:** Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz
- Referentin:** Dipl. Päd. Karin Stahl-Wittlich, Stahl-Seminare, Simmern
- Teilnehmerkreis:** Das Seminar richtet sich an ehrenamtliche und hauptamtliche Betreuungskräfte aus dem ambulanten, teil- und stationären Altenhilfebereich sowie an Angehörige bzw. Bezugspersonen, die hochbetagte Menschen bzw. Menschen mit Demenz begleiten und betreuen.
- Termine / Zeiten:** Donnerstag, 18. April 2024, 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr inkl. eine Stunde Mittagspause
- Ort:** DRK-Begegnungsstätte Mendig, Pellenzstraße 84a, 56743 Mendig
- Parken:** Am Veranstaltungsort stehen genügend Parkplätze zur Verfügung
- Kosten:** Für das Bildungsangebot werden Fördermittel nach § 45c Abs. 9 SGB XI beantragt. Sollte dem Förderantrag stattgegeben werden, fallen keine Kosten an. Sollte dem Förderantrag nicht stattgegeben werden, betragen die Seminargebühren zirka 110 € pro Person inkl. Seminarverpflegung bei 10 Teilnehmenden. Mit zunehmender Teilnehmerzahl verringern sich die Seminargebühren entsprechend. Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat.
- Teilnehmerzahl:** Mindestens 10 Personen und maximal 16 Personen
- Anmeldung:** per E-Mail an:  
Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz  
Olaf Spohr  
E-Mail: [beko@mayen-koblenz.drk.de](mailto:beko@mayen-koblenz.drk.de)  
Tel.: 02652-528359
- Für die Anmeldung werden folgende Angaben benötigt (Pflichtangaben):  
**Vor- und Zuname sowie E-Mail-Adresse des Teilnehmenden**  
Die anmeldende Einrichtung und die Teilnehmenden erhalten eine Anmeldebestätigung.
- Anmerkung: Je Einrichtung sind maximal 4 Anmeldungen möglich!
- Anmeldefrist:** Donnerstag, 4. April 2024