



## **„Demenz verstehen“**

### **Kompaktkurs für Angehörige am 30.08. und 31.08.2024**

Die Betreuung von Menschen mit Demenz gehört zu den anspruchsvollsten Tätigkeiten in der Pflege. Vor allem die nächsten Angehörigen sind stark belastet, da sie täglich mit den stetig zunehmenden, geistigen Beeinträchtigungen eines geliebten Menschen konfrontiert werden. Eine Demenz ist mehr als eine Gedächtnisstörung. Sie zieht das gesamte Leben in Mitleidenschaft: die Wahrnehmung, das Verhalten und das Erleben. Symptome wie Vergesslichkeit, nachlassende Orientierung und Veränderung der Persönlichkeit sind zu beobachten. Häufig werden Angehörige zudem mit ungewöhnlichen Verhaltensweisen konfrontiert, die verunsichern und überfordern können. Wenn die Diagnose Demenz weiter fortgeschritten ist, treten viele Fragen auf. Was verbirgt sich hinter den Verhaltensänderungen und wie können Angehörige damit umgehen? Wie lässt sich das gemeinsame Leben mit Menschen mit Demenz gestalten? Wie und woran erkenne ich, wenn der betroffenen Angehörigen Schmerzen hat, es aber nicht mehr in Worte fassen kann? Welche Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten gibt es für die pflegenden Angehörige?

Renate von Ritter, examinierte Krankenschwester und Fachkraft für Gerontopsychiatrie, wird auf Grundlage ihrer langjährigen, praktischen Erfahrungen das Thema Demenz im Rahmen eines Kompaktkurses näher beleuchten. Nutzen Sie sie Gelegenheit sich zu informieren und auszutauschen.

Der Kompaktkurs „Demenz verstehen“ findet am Freitag, den 30.08.2024 von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr und am Samstag, 31.08.2024 von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr im Seniorenzentrum Sterngarten in der Pfarrer- Winand- Str. 1-3 in Mayen statt. Der Kurs baut inhaltlich aufeinander auf, sodass eine Teilnahme an beiden Tagen empfohlen wird.

Die Veranstaltung ist ein Angebot des Seniorenzentrums in Kooperation mit dem Netzwerk Demenz Mayen- Koblenz und wird aus Mitteln der Netzwerkförderung finanziert.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ihre Anmeldung zum zweitägigen Kompaktkurs „Demenz verstehen“ richten Sie bitte bis Dienstag, den 27.08.2024 an den Sozialdienst des AWO Seniorenzentrums Sterngarten, Tel: 02651-983407.