

Pressemitteilung

11. September 2024

Wohlfühltag am 12. Oktober in Kruft

Am Samstag, 12. Oktober 2024 findet in Kruft der 19. Wohlfühltag statt. Wie gewohnt beginnt der Tag um 9:30 Uhr mit einem Stehkaffee und der Begrüßungsrunde. Anschließend stehen zwei Workshops auf dem Programm, ein Kreativangebot mit Ursula Spitzley und Gabi Färber-Müller und ein Bewegungsangebot mit Natalja Hochreuther. Zwischendurch besteht für alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Möglichkeit, die Workshops zu wechseln.

Nach den Aktivitäten am Vormittag wartet auf die Gäste das gemeinsame Mittagessen in der Schlemmerstube. Hier wird auch in diesem Jahr wieder der traditionelle und allseits geschätzte „Döbbekuchen“ aufgetischt. Im Anschluss an das Essen besteht noch genügend Zeit für einen kleinen Spaziergang oder eine Ruhepause, bevor das gemeinsame Nachmittagsprogramm beginnt. Der Tag endet gegen 16:00 Uhr mit einer gemütlichen Kaffeerunde.

Wie in den Vorjahren findet der Wohlfühltag in der Kindertagesstätte St. Marien, Kondstraße 22, 56642 Kruft statt und ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

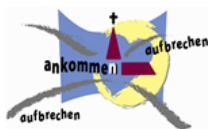
Die Veranstaltung richtet sich an alle Menschen, die eine Auszeit vom Alltag benötigen. Insbesondere ältere und krankheitserfahrene Menschen oder pflegende Angehörige sind willkommen. Alle Angebote finden auf freiwilliger Basis statt. Ihre verbindliche Anmeldung richten sie bitte bis Freitag, 4. Oktober an die Ortsgemeinde Kruft, Tel. 02652-938316 oder an den Pflegestützpunkt Mendig/Pellenz, Tel. 02652-528359.

Der Wohlfühltag ist ein Gemeinschaftsangebot der Ortsgemeinde Kruft, dem Pflegestützpunkt Mendig/Pellenz, der Kirchengemeinde St. Dionysius und dem Deutschen Roten Kreuz Mayen-Koblenz e.V.

Text: Sonja Breitbach

Veranstalter:

Katholische Kirchengemeinde St. Dionysius Kruft, Ortsgemeinde Kruft, Pflegestützpunkt Mendig/Pellenz und Deutsches Rotes Kreuz – Kreisverband Mayen-Koblenz e.V.



Träger: Pflege- und Krankenkassen und deren Verbände in Rheinland-Pfalz ▪ Land Rheinland-Pfalz ▪ Landkreise und kreisfreie Städte ▪ in Kooperation mit den Trägern der Beratungs- und Koordinierungsstellen: Stiftung Kirchliche Sozialstation Andernach; Caritasverband Rhein-Mosel-Ahr e.V.; Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Mayen-Koblenz e.V.; Ökumenische Sozialstation Bendorf-Vallendar gGmbH; Caritasverband Koblenz e.V.