



Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz Brunnenstraße 3 56743 Mendig

www.demenz-myk.de

Pressemitteilung

Ansprechpartner:

Olaf Spohr
Brunnenstraße 3
56743 Mendig

**Beratungs- und
Koordinierungsstelle
mit Schwerpunktaufgaben**

Tel. 02652 528359
Fax 02652 528388

beko@mayen-koblenz.drk.de

Mendig, den 24.03.2025

Chor „Dementi“ startet am Montag, 7. April

Kreis MYK – Am 7. April startet ein in der Region einzigartiges Chorprojekt. Frei nach dem Motto „Sing mit uns!“ bietet das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz die Möglichkeit für Menschen mit Demenz, ihren Angehörigen und Interessierten, gemeinsam im Chor zu singen.

Gerade für Menschen mit einer Demenz ist das Singen und Musizieren von großer Bedeutung. Musik bringt Freude und bewegt die Menschen in jeder Hinsicht. Das Gedächtnis wird aktiviert, im Chor entsteht schnell ein Gemeinschaftsgefühl und nicht zuletzt wird der Körper ganz unwillkürlich durch Musik bewegt. Angehörige können die Sorgen und Probleme des Alltags für eine kurze Zeit vergessen oder finden im Chor eine Gemeinschaft unter Gleichgesinnten.

Wir singen alte und neue Lieder, je nach Interessen und Möglichkeiten der TeilnehmerInnen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Der Spaß am Singen steht im Vordergrund. Auch dürfen gerne Musikinstrumente mitgebracht werden. Die Leitung des Chores übernehmen die Musikgeragogin Marta Hajunga und der Musikpädagoge Amir Khalif. Die Treffen finden jeweils am ersten Montag im Monat von 16:00 bis 17:00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, Pellenzstraße 84a in 56743 Mendig statt. Auftakt ist am Montag, 7. April um 16:00 Uhr.

Ihre Anmeldung richten Sie bitte ans Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz, Herrn Olaf Spohr, Tel.: 02652-528359 oder E-Mail beko@mayen-koblenz.drk.de. Dort erhalten Sie auch weitere Informationen zum Angebot.