



Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz Brunnenstraße 3 56743 Mendig

www.demenz-myk.de

Pressemitteilung

Ansprechpartner:

Olaf Spohr
Brunnenstraße 3
56743 Mendig

Beratungs- und Koordinierungsstelle mit Schwerpunktaufgaben

Tel. 02652 528359
Fax 02652 528388

beko@mayen-koblenz.drk.de

Mendig, den 04.03.2026

Chor „Dementi“ startet in den Frühling

Kreis MYK - Gerade für Menschen mit Demenz hat das Singen und Musizieren einen hohen Stellenwert. Musik aktiviert das Gedächtnis, vermittelt Lebensfreude und bewegt die Menschen in vielerlei Hinsicht. Gleichzeitig entsteht beim gemeinsamen Singen schnell ein Gefühl von Gemeinschaft. Angehörige können die Sorgen und Probleme des Alltags für kurze Zeit vergessen oder finden im Chor eine Gemeinschaft unter Gleichgesinnten.

Vor diesem Hintergrund startete das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz im vergangenen Jahr ein Chorprojekt für Menschen mit Demenz, deren Angehörige und Interessierte.

Geleitet wird der Chor von Marta Hajunga, examinierte Altenpflegerin und Musiktherapeutin.

Wir singen alte und neue Lieder, je nach Interessen und Möglichkeiten der Teilnehmenden, wobei die Freude am Singen stets im Vordergrund steht. Musikinstrumente dürfen gerne mitgebracht werden.

Der Chor trifft sich immer am ersten Montag im Monat von 16:00 bis 17:00 Uhr im Alten- und Pflegeheim Marienstift, Schulstraße 2a in Mendig. Die Räumlichkeiten sind barrierefrei. Wegen der Osterfeiertage verschiebt sich das nächste Treffen auf Montag, 13. April. Parkmöglichkeiten befinden sich im direkten Umfeld des Marienstiftes. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf neue Chormitglieder.

Weitere Informationen erhalten sie bei Marta Hajunga, Tel. 02605-4114, E-Mail mhajunga@web.de oder Astrid Schäfer, Tel. 02652-9346-456, E-Mail: a.schaefer@altenheim-marienstift-mendig.de



Der Chor "Dementi" am 2. März im Marienstift Mendig

Foto: Astrid Schäfer