

# Schulung „Umgang mit Menschen mit Demenz“

vom 23. April bis 11. Juni 2026 in Mendig



- Ziele:** Vermittlung von praxisrelevantem Grundwissen zum Thema Demenz
- Inhalte:** Grundlagenwissen zum Thema Demenz  
Verständnis für die Erlebniswelt von Menschen mit kognitiven Veränderungen  
Welche Bedürfnisse hat der demente Mensch?  
Aspekte der Biografieorientierung in der Betreuung; Methoden der Erinnerungspflege  
Wertschätzende Kommunikation; Erinnerungen thematisieren, zum Erzählen animieren  
Mögliche Aufgaben und Aufträge für Betreuung in Abgrenzung zu anderen an der „Versorgung beteiligten“  
Anregungen für die praktische Gestaltung von Betreuungs-, Begleitungs- und Aktivierungsangeboten  
Validierende Gesprächsführung / Haltung  
Hilfestellung bei alltäglichen Verrichtungen  
Verhalten in Notfallsituationen  
Verständnis für die Situation der Angehörigen; Zusammenarbeit zwischen Hauptamtlichen, bürgerschaftlich Engagierten und Pflegepersonen  
Konfliktvermeidung und Konfliktbewältigung  
Selbstmanagement und Reflexionskompetenz
- Methoden:** Vortrag, Seminargespräch, Gruppenarbeit, Fallbesprechungen
- Veranstalter:** Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz
- Referenten:** Nadja Hebert, Ergotherapeutin, Ethikberaterin und Demenzberaterin  
Marta Hajunga, Altenpflegerin, Dozentin, Musiktherapeutin, Heilpraktikerin  
Maria-Ulrike Mühlenbruch, DRK-Bildungszentrum
- Zielgruppe:** Netzwerkpartner, ehrenamtlich und hauptamtlich Mitarbeitende der am Netzwerk Demenz beteiligten Einrichtungen, Angehörige, Interessierte
- Abschluss:** Basisqualifikation nach § 10 der Landesverordnung über die Anerkennung und Förderung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag, über die Förderung von Modellvorhaben und Initiativen des Ehrenamts sowie über die Förderung der Selbsthilfe nach den §§ 45a, 45c und 45d des Elften Buches Sozialgesetzbuch. Alle Teilnehmenden erhalten ein Zertifikat.
- Termine:** 30 Unterrichtseinheiten  
Donnerstag, 23.04.2026 von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Donnerstag, 07.05.2026 von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Donnerstag, 28.05.2026 von 9:00 Uhr bis 16:00 Uhr  
Donnerstag, 11.06.2026 von 9:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- Ort:** DRK-Begegnungsstätte Mendig, Pellenzstraße 84a, 56743 Mendig

**Kosten:** Das Bildungsangebot wird aus Mitteln der Netzwerkförderung nach § 45c Abs. 9 SGB XI finanziert und ist daher kostenfrei.

**Teilnehmer:** Mindestens 10 Personen und maximal 16 Personen

**Anmeldung:** per E-Mail an:  
Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz  
Olaf Spohr  
E-Mail: [beko@mayen-koblenz.drk.de](mailto:beko@mayen-koblenz.drk.de)  
Tel.: 02652-528359

Für die Anmeldung werden folgende Angaben benötigt:

- **Vollständiger Name des Teilnehmenden**
- **E-Mail-Adresse des Teilnehmenden**
- **Information zum Arbeitsbereich z.B. Betreuung, Pflege, Hauswirtschaft**
- **ergänzende Information z.B. ehrenamtlich oder hauptamtlich tätig, Angehörige, Interessierte**
- **Kostform z.B. normal, vegetarisch, vegan**

**Anmeldefrist:** Donnerstag, 16. April 2026