

**„Sicherheit und Leichtigkeit im Pflegealltag“
Kompaktkurs Demenz für Angehörige am 12. und 13. Juni 2026 in Vallendar**

Die Betreuung von Menschen mit Demenz gehört zu den anspruchsvollsten Tätigkeiten in der Pflege. Wenn die Diagnose Demenz gestellt wird, aber auch, wenn die Demenz bereits weiter fortgeschritten ist, treten viele Fragen auf. Der Alltag kann überfordernd wirken und das Gefühl des “Ich bin allein damit” vermitteln.

Nadja Hebert, Ergotherapeutin und Demenzberaterin, wird auf Grundlage ihrer langjährigen, praktischen Erfahrungen das Thema Demenz im Rahmen eines Kompaktkurses näher beleuchten.

Sie lernen:

- wie Sie stressige Situationen früh erkennen und souverän entschärfen
- welche kleinen Routinen den Alltag stabiler und entspannter machen
- wie Sie Bedürfnisse besser verstehen, wenn Worte fehlen
- wie Sie die eigenen 4 Wände sicher gestalten können
- welche Alltagsaktivitäten für gemeinsame positive Unterhaltung sorgen
- wie Aromapflege beruhigend, unterstützend oder aktivierend wirken kann
- wie ein tragfähiges Entlastungsnetzwerk aussehen kann.

Der Kompaktkurs „Sicherheit und Leichtigkeit im Pflegealltag“ findet am Freitag, 12. Juni 2026 von 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr und am Samstag, 13. Juni 2026 von 10:00 Uhr bis 14:00 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum, Jahnstr. 123, 56179 Vallendar statt. Der Kurs baut inhaltlich aufeinander auf, so dass eine Teilnahme an beiden Tagen empfohlen wird.

Die Veranstaltung ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz Mayen-Koblenz in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Bendorf/Vallendar und wird aus Mitteln der Netzwerkförderung nach §45c Abs. 9 SGB XI finanziert. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ihre Anmeldung zum zweitägigen Kompaktkurs „Demenz verstehen“ richten Sie bitte bis Montag, 08. Juni 2026 an den Pflegestützpunkt Bendorf/Vallendar, Tel. 02622-8847047 oder 02622-8847048