

Pflegestützpunkt Andernach informiert zur Demenzprävention „Geistig fit bleiben – mit 10 Maßnahmen Demenz vorbeugen“

Andernach. Aktuell leben in Deutschland rund 1,84 Millionen Menschen mit Demenz – Tendenz steigend. Umso wichtiger sind daher Informationen zur Prävention von Demenz. Wissenschaftliche Studien haben gezeigt, dass bis zu 45 Prozent aller Demenzerkrankungen mit dem nötigen Wissen verhindert oder zumindest deutlich hinausgezögert werden könnten. Vor diesem Hintergrund lädt der Pflegestützpunkt Andernach Interessierte zu einer Informationsveranstaltung zu den Möglichkeiten der Vorbeugung von Demenz ein.

Ort: Haus der Familie Andernach, Gartenstraße 4

Datum: 08. September 2026

Zeit: 14:00 bis 16:00 Uhr

Um Voranmeldung bittet der Pflegestützpunkt Andernach unter folgender Telefonnummer: 02632-29395-35/-36.

Bei der Veranstaltung handelt es sich um eine Kooperation des Pflegestützpunktes Andernach mit dem Haus der Familie Andernach sowie des Netzwerks Demenz Mayen-Koblenz.