

**„Demenz verstehen“
Kompaktkurs für Angehörige am 11. und 12. September 2026**

Die Betreuung von Menschen mit Demenz gehört zu den anspruchsvollsten Tätigkeiten in der Pflege. Vor allem die nächsten Angehörigen sind stark belastet, da sie täglich mit den stetig zunehmenden, geistigen Beeinträchtigungen eines geliebten Menschen konfrontiert werden.

Eine Demenz ist mehr als eine Gedächtnisstörung. Sie zieht das gesamte Leben in Mitleidenschaft: die Wahrnehmung, das Verhalten und das Erleben. Symptome wie Vergesslichkeit, nachlassende Orientierung und Veränderungen der Persönlichkeit sind zu beobachten. Häufig werden Angehörige zudem mit ungewöhnlichen Verhaltensweisen konfrontiert, die verunsichern und überfordern können. Wenn die Diagnose Demenz gestellt wird, aber auch, wenn die Demenz bereits weiter fortgeschritten ist, treten viele Fragen auf. Was verbirgt sich hinter den Verhaltensänderungen und wie können Angehörige damit umgehen? Wie lässt sich das gemeinsame Leben mit Menschen mit Demenz gestalten? Wie und woran erkenne ich, wenn der betroffene Angehörige Schmerzen hat, es aber nicht mehr in Worte fassen kann? Welche Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten gibt es für pflegende Angehörige?

Renate von Ritter, examinierte Krankenschwester und Fachkraft für Gerontopsychiatrie, wird auf Grundlage ihrer langjährigen, praktischen Erfahrungen das Thema Demenz im Rahmen eines Kompaktkurses näher beleuchten. Nutzen Sie die Gelegenheit, um sich zu informieren und auszutauschen.

Der Kompaktkurs „Demenz verstehen“ findet am Freitag, 11. September 2026 von 13.00 Uhr bis 17.00 Uhr und am Samstag, 12. September 2026 von 9.00 Uhr bis 14.00 Uhr in der DRK-Begegnungsstätte, Pellenzstr. 84a in Mendig statt. Der Kurs baut inhaltlich aufeinander auf, so dass eine Teilnahme an beiden Tagen empfohlen wird.

Die Veranstaltung ist ein Angebot des Netzwerkes Demenz Mayen-Koblenz in Zusammenarbeit mit dem Pflegestützpunkt Mendig/Pellenz und dem DRK-Kreisverband Mayen-Koblenz und wird aus Mitteln der Netzwerkförderung nach §45c Abs. 9 SGB XI finanziert. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Ihre Anmeldung zum zweitägigen Kompaktkurs „Demenz verstehen“ richten Sie bitte bis Montag, 07. September 2026 an das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz bzw. an den Pflegestützpunkt Mendig/Pellenz, Tel. 02652-528359.