



Bezirksverband Rheinland e.V.
Seniorenzentrum Vierwindenhöhe
Bendorf



Humor im Umgang mit Menschen mit Demenz: eine wichtige Ressource **Informationsveranstaltung mit Prof. Dr. Dr. Rolf Hirsch**

Bendorf - Herausforderndes Verhalten von Menschen mit Demenz ist für Angehörige oft sehr schwer zu ertragen. Humor als Ressource kann dabei helfen, eine schwierige Situation in Heiterkeit aufzulösen. Humor verringert Selbstunsicherheit, Ängste, Scham, Rastlosigkeit sowie destruktive Einstellungen. Er eröffnet neue Perspektiven.

Es geht dabei um den jeweiligen Augenblick: diesem mit Humor zu begegnen und auch dessen Komik zu erfassen hilft, eine kreative heitere Lösung zu finden. Wichtig ist jedoch, respektvoll und einfühlsam mit Humor umzugehen. Ein Mensch mit Demenz darf niemals ausgelacht, bloßgestellt oder in seiner Würde verletzt werden. Entscheidend ist, den Humor an die Persönlichkeit und die aktuelle Situation des Menschen anzupassen. Hierzu bedarf es auch den eigenen Sinn für Humor zu fördern. Dies können Angehörige auch lernen, um diese so wichtige Ressource einsetzen zu können.

Die Informationsveranstaltung mit Prof. Dr. Dr. Rolf Hirsch, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, findet am **Donnerstag, den 12.11.2026** in der Zeit von **18:30 bis 20:00 Uhr** in der Cafeteria (EG) im AWO Seniorenzentrum Vierwindenhöhe, Vierwindenhöhe 14-16, 56170 Bendorf statt.

Über Ihre Teilnahme freuen sich die Veranstalter, das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz und das AWO Seniorenzentrum Vierwindenhöhe. Die Veranstaltung wird aus Mitteln der Netzwerkförderung nach § 45e SGB XI finanziert und ist daher kostenfrei.

Ihre **Anmeldung** zum Vortragsabend richten Sie bitte **bis Freitag, 06.11.2026** an Yvonne Keßler, Ehrenamts- und Sozialraumkoordinatorin des AWO Seniorenzentrum Vierwindenhöhe, Tel.: 02622-946107, E-Mail: yvonne.kessler@awo-rheinland.de

Text: Yvonne Keßler

