



## Demenzparcours – Informationen für Ausleiher

### Allgemeines

Innerhalb des Demenzparcours begleiten Sie die Seniorin Erna. Erna ist an Demenz erkrankt. Durch die Einblicke in Ernas Lebenssituation sowie ihren Alltag, haben Sie die Möglichkeit in Ernas Gefühls- und Erlebniswelt miteinzutauchen. Der Demenzparcours umfasst 13 Einzelbeschreibungen von Alltagssituationen. Vom Aufstehen bis zum Abendessen können dabei interessierte Personen, die nicht an Demenz erkrankt sind, erleben wie sich die Symptome einer Demenz bemerkbar machen und anfühlen können. Die Alltagssituationen können in einem Tagesablauf zur eigenen Erfahrung „durchlebt“ werden. Insgesamt ist für den kompletten Parcours ein Zeitaufwand von etwa zwei Stunden einzuplanen. Ziel des Parcours ist es, zu einem besseren Verständnis für Menschen mit Demenz beizutragen. Folgende Materialien ermöglichen es Ihnen, in Ernas Lebenswelt einzutauchen: Der Demenzparcours besteht aus einer Anleitungsmappe und 13 individuellen Alltagssituationen, welche sich jeweils in einer dazugehörigen Mappe befinden. Die Mappen werden teilweise von Holzboxen ergänzt, die für die Durchführung benötigt werden. Jede Alltagssituation wird in einem Anleitungsheft konkret beschrieben und schildert Ihnen, in welcher Lebenslage sich Erna gerade befindet und welches ihr genauer Auftrag ist. Entsprechend der Alltagssituation lässt sich der Parcours grob in die folgenden Kategorien unterteilen:

- Tagesablauf allgemein: Mappen: 1, 2, 5, 12, 13
- Besondere Aktivitäten im Haus: Mappen: 4, 10, 11
- Aktivitäten außer Haus: Mappen: 3, 6, 7, 8, 9

Sie können die Mappen mit Boxen wie oben angegeben in den entsprechenden Kategorien, individuell zusammengestellt, als Einzelaktivität oder als ganzen Demenzparcours ausleihen. Ein weiteres Kriterium könnte Ihre Auswahl auch beeinflussen: die Mappen 4, 7 und 11 sind nur im Zweier-Team umsetzbar. So individuell wie unser aller Alltag ist, ist auch Ernas Alltag und somit auch die Zusammensetzung der einzelnen Mappen. Daher kann es im Einzelfall sinnvoll sein, lediglich einzelne Mappen oder Bereiche auszuleihen. Dies ist immer abhängig von der Anzahl an Teilnehmenden, der Raumgröße oder auch dem möglichen Zeitfenster. In der folgenden tabellarischen Darstellung erhalten Sie einen Überblick über die ergänzenden Materialien, die Größe der mitgelieferten Boxen und Verpackungsboxen, benötigte Tischgrößen sowie notwendige Bestuhlung. Sollten Sie beispielsweise über lediglich kleine Räumlichkeiten oder kein Transportmittel verfügen, so würde sich die Ausleihe einiger Stationen ohne Box anbieten.

Folgende Alltagssituationen sind Bestandteil des Parcours:

Mappe	Alltagssituation	Verpackungsmaße der Boxen	Benötigte Materialien
1	Anziehen		1 kleiner Tisch, nur zur Ablage Material vorhanden: Haus- haltskittel, Handschuhe
2	Frühstücken		Großer Tisch, Mindestmaß: 95 cm x 75 cm Material vorhanden: 42 Fotokarten
3	Einkaufen	Massivholzbox mit Spiegel Maße: L x B x H 40 cm x 40 cm x 22 cm	1 kleiner Tisch, Ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 1 Stift, Papier DIN A5 Vorlage Einkaufsliste
4	Kochen und Backen 2 Begleithefte		1 kleiner Tisch, nur zur Ablage, 2 Stühle
5	Mittagessen	Massivholzbox mit Spiegel Maße: L x B x H 40 cm x 40 cm x 22 cm	1 großer Tisch Material vorhan- den: 1 Messer, 1 Gabel, 12 Pa- pierkugeln, davon 3 rot, 3 gelb, 6 grün Vorlage Teller
6	Im Straßenver- kehr	Massivholzbox mit Spiegel Maße: L x B x H 40 cm x 40 cm x 22 cm	1 kleiner Tisch, ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 3 Buntstifte in schwarz, rot und gelb Kopien Kreuzung
7	Autofahren	Massivholzbox mit Spiegel Maße: L x B x H 40 cm x 40 cm x 22 cm	1 großer Tisch Material vorhan- den: 2 Autos, 1 Würfel Vorlage Sehenswürdigkeiten
8	In der Stadt		1 kleiner Tisch Material vorhan- den: 1 roter Buntstift, Kopien Stadtplan, Schablone Stadtplan Vorlage Stadtplan mit Weg
9	Bürotätigkeit	Massivholzbox mit Spiegel Maße: L x B x H 40 cm x 40 cm x 22 cm	1 kleiner Tisch, ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 2 Buntstifte in schwarz und rot, Papier DIN A4 Vorlage Geburts- tagsliste
10	Hausarbeit	Massivholzbox mit Spiegel Maße: L x B x H 40 cm x 40 cm x 22 cm	1 kleiner Tisch, ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 1 Uhr, 1 Löffel, 4 Becher, 3 Haushaltsgummis, 5 Glasku- geln, 2 Frühstücksbeutel, 2 Buntstifte in rot und blau
11	Freizeit		1 kleiner Tisch, nur zur Ablage Material vorhanden: 1 Ball, 1 Brille Vorlage Alltagsgegen- stände

12	Abendessen	Massivholzbox mit Spiegel Maße: L x B x H 40 cm x 40 cm x 22 cm	1 Tisch, ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 1 Löffel, 4 Becher, 1 Schüssel, 8 Glaskugeln, Vorlage Teller
13	Am Ende des Tages	Massivholzbox mit Spiegel Maße: L x B x H 40 cm x 40 cm x 22 cm	1 kleiner Tisch, ggf. 1 Stuhl mit Sitzkissen Material vorhanden: 2 Buntstifte in schwarz und rot, Papier DIN A4

Der gesamte Demenzparcours beinhaltet acht Massivholzboxen (jeweils mit den Maßen 40 cm x 40 cm x 22 cm). Für den Transport des Demenzparcours ist ein PKW notwendig.

### **Abholung**

Die Ausstellung wird ausschließlich an Selbstabholer innerhalb des Landkreises Mayen-Koblenz verliehen. Der Rücktransport erfolgt durch den Ausleiher. Eine Lieferung durch das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz ist nicht möglich.

### **Haftung**

Die Haftung des Netzwerkes Demenz Mayen-Koblenz für den Demenzparcours endet mit dem Zeitpunkt, ab welchem die Ausstellungsteile die Geschäftsstelle des Netzwerkes Demenz Mayen-Koblenz verlassen, um für den Transport zum Ausstellungsort vom Abholer verladen zu werden. Der Transport sollte mit einem PKW durchgeführt werden. Für einen nicht sicheren Transport übernimmt das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz keine Haftung. Die Ausstellung ist nicht für Menschen mit Demenz geeignet! Sie muss mindestens von zwei Fachpersonen, welche ausreichend Erfahrungen im Umgang mit Menschen mit Demenz aufweisen können, begleitet werden. Die Begleitpersonen müssen jederzeit als Ansprechpersonen zur Verfügung stehen. Für körperliche und psychische Verletzungen aller beteiligten Personen, sowohl der Organisatoren vor Ort als auch der Besucherinnen und Besucher der Ausstellung übernimmt das Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz keine Haftung. Alle Beschädigungen oder das Abhandenkommen von Ausstellungsmaterial müssen umgehend und ausschließlich dem Netzwerk Demenz Mayen-Koblenz zurückgemeldet werden! Sollte es beim Anwenden des Parcours zu Beschädigungen bzw. Verlust von Ausstellungsmaterial kommen, wird dieses dem Aussteller in Rechnung gestellt.

### **Versicherungskosten**

Die Produktionskosten des gesamten Parcours betragen 3.000 €. Eine angemessene Versicherung durch die ausleihende Organisation oder Einrichtung wird ausdrücklich empfohlen.

Der Demenzparcours ist Eigentum des Netzwerkes Demenz Mayen-Koblenz und wird gefördert aus finanziellen Mitteln der Netzwerkförderung nach § 45c Abs. 9 SGB XI.